

# REGULAMIN

## XII OZORKOWSKIEGO MARSZU NORDIC WALKING

### OZORKÓW – 08 czerwca 2024 r.

#### CELE IMPREZY

1. Popularyzacja marszu NW, jako dyscypliny sportowej pomagającej zachować zdrowie i witalność.
2. Popularyzacja zdrowego stylu życia.
3. Integracja środowiska lokalnego.
4. Promocja miasta Ozorkowa .

#### PATRONAT HONOROWY

1. Burmistrz miasta Ozorkowa – Jacek Socha.

#### ORGANIZATORZY

1. Młodzieżowy Dom Kultury im. Małego Księcia w Ozorkowie
2. Urząd Miejski w Ozorkowie.

#### TERMIN I MIEJSCE

Impreza odbędzie się **08 czerwca 2024 r. (sobota)** na terenie **Lasku Miejskiego w Ozorkowie (start: godz. 10:00)**. Biuro zawodów, start i meta zlokalizowane będą na boisku sportowym w Ozorkowie przy **ul. Leśnej 1**.

#### TRASA I DYSTANS

Zawodnicy pokonują **dystans 5 km** lub **10 km** (wybór dystansu następuje w trakcie marszu). Trasa przebiegać będzie ścieżkami i drogami leśnymi na oznakowanej przez organizatora 5 kilometrowej pętli.

#### ZASADY UCZESTNICTWA

1. W zawodach mają prawo startu wyłącznie osoby pełnoletnie niezależnie od miejsca zamieszkania.
2. Zawodników obowiązuje pokonanie trasy zgodnie z jej oznakowaniem, z zastosowaniem wyłącznie techniki nordic walking (zabronione jest podbieganie).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja i wydawanie numerów startowych odbędą się w godzinach **8:45 – 9:45**.
4. Zgłaszając się do udziału w imprezie uczestnik zaświadcza o swoim dobrym stanie zdrowia, starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz znajomości i przestrzeganiu regulaminu.

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do udziału w imprezie przyjmowane będą drogą mailową (**mdkozorkow@poczta.onet.pl**), telefonicznie (**+42 718 93 53**) lub osobiście w siedzibie organizatora – Młodzieżowego Domu Kultury im. Małego Księcia w Ozorkowie, ul. Listopadowa 6B w godzinach **10:00 – 14:00**. **Ostateczny termin dokonywania zgłoszeń upływa w dniu 03 czerwca 2024 r (poniedziałek)**. Zgłoszenie winno zawierać: imię i nazwisko zawodnika, miejscowość zamieszkania i telefon kontaktowy.

## OPŁATA STARTOWA

Koszt udziału w imprezie wynosi **20 PLN** od osoby. Zawodnicy z Ozorkowa dokonują wpłat w siedzibie organizatora – Młodzieżowego Domu Kultury im. Małego Księcia w Ozorkowie, ul. Listopadowa 6B w godzinach 10:00 – 14:00 (pon. – pt.). Pozostali uczestnicy mają prawo uiścić opłatę startową w dniu imprezy, w Biurze Zawodów.

## ŚWIADCZENIA

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje: numer startowy, certyfikat udziału w imprezie, okolicznościowy znaczek oraz poczęstunek po ukończeniu marszu.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator nie przewiduje prowadzenia klasyfikacji – udział w zawodach ma charakter honorowy .
3. Uczestnicy zawodów pokonują trasę marszem NW. Marsz NW (nordic walking) to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym, krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
4. Zgłoszenie na marsz jest równoczesnym wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz rejestrowanie wizerunku uczestnika konkursu oraz wykorzystanie tego wizerunku poprzez umieszczanie zdjęć wykonanych w trakcie konkursu na stronie internetowej MDK w Ozorkowie jak również na profilach społecznościowych prowadzonych przez te instytucje, w celu informacji oraz promocji marszu.
5. Interpretacja regulaminu i wszelkich spraw w nim nie ujętych należy wyłącznie do organizatora.
6. Bliższe informacje i szczegóły – tel. **607 698 056**

# SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Organizatorzy